

## ○我爱我家

## 好家风伴我成长

家风，是一个家族代代相传的精神财富。良好的家风，展现的是整个家族积极向上的风貌；清廉的家风，造就的是整个家族良好的品德。

从记事开始，我就记得外公家老宅的墙上，端端正正地挂着一副字，上面写着“天道酬勤”。外公告诉我，记住并践行这四个字，会让我受益匪浅。儿时的我懵懂无知，并不理解这四个字的意思。随着年龄的增长，我发现这四个字开始对我产生了特殊的指引。

我上幼儿园那年，外公和外婆做了一个惊人的决定：将老房子推到，重新再造一栋新房子。这对我们家来说，可是一件大事。因为在外公外婆年轻时，已经造过两次房子了。听妈妈讲，每一次造房子，全家人都要脱层皮的。

接下来的日子，我就看到

外公外婆像老黄牛似的，每天围着老地基不停忙碌：挖墙脚、运泥土、搬水泥……起早贪黑，忙忙碌碌。年近60岁的他们，浑身却好像有使不完的力气。我上小学前夕，新房子终于造好了，前前后后，差不多花了近三年的时间。外公外婆终于如愿，在年前高高兴兴地搬进了新造的小别墅。

那年春节，全家张灯结彩，在外婆家过了一个团圆年。吃年夜饭时，外公举着粗糙的手，再次指着墙上新裱的“天道酬勤”四个字，意味深长地对我说：“孩子，外公靠这四个字，造了一栋向往已久的房子。以后在学习上，你也要努力做到这四个字！”

如今的我，已经上五年级了。从妈妈那里，我知道了更多关于外公的故事：他的文化程度虽然不高，却非常勤劳上进。

十八岁时，他应征入伍，自学卫生员知识。退伍回乡后，他又加入中国共产党，担任村主任，廉洁自律，为大家办实事。凭着自己在部队里自学的本事，他还当过赤脚医生，守护一方百姓的健康……

如今的外公已经过了花甲之年，早已超过退休的年龄。但外公还是不肯闲着，继续在原先的玻璃厂上班，休息日还是照样在门口的菜园地里忙前忙后。

外公的勤劳，我一幕幕亲眼所见；外公的故事，我又一个个亲耳所闻。他身上的点点滴滴，不就是牌匾上那四个字的最好写照吗？

“天道酬勤”这四个字，我终于懂了！

实验小学五(3)班 吴麻然  
指导老师 陈晓丹

衢州有礼

鹿鸣小学二(十)班  
指导老师 季子诺



## ○我爱运动

## 冬奥，因拼搏而精彩

2月4日晚，习近平爷爷郑重宣布，第二十四届冬奥会将在我们首都北京的“鸟巢”开幕啦！随着时间的推进，各项比赛也如期而至。

在本届冬奥会上，中国代表团取得了众多宝贵的金牌。每一块金牌的背后，都意味着汗水与付出；每一块金牌的获得，都无比激烈、无比精彩。这其中，令我印象最深刻的是2月7日晚上短道速滑男子1000米决赛，任子威所获得的那块金牌。

比赛开始前，所有站在起跑线前的选手都很兴奋，看得出来，大家都希望获得冠军，为国争光。随着一声“Ready”，所有选手都绷紧了神经。发令枪响，运动员们像一支支离弦的箭般冲了出去，大家争先恐后地抢夺第一的位置。当仅剩最后一圈时，匈牙利选手刘少林暂时领先，所有选手都用尽全力向前冲刺。此时，中国选手

任子威猛地加大了摆臂幅度和速度，拼尽全力地向前冲去。在最后一个弯道，距离终点仅剩五米左右时，任子威以惊人的速度飞向终点。电视屏幕前的我，只看到终点线前一团黑影快速闪过。

“任子威获得了冠军！”当比赛成绩出来的时刻，我高兴地跳了起来，喜悦之情难以言表。

我忍不住向窗外大喊一句：

“中国短道速滑队 YYDS！”

我想把内心的喜悦分享给所有的人，让大家共同见证这个值得每个中国人骄傲的光荣时刻！

凭借着百折不挠的争先意志、勇往直前的拼搏精神，与一颗时刻想着为国争光的心，任子威最终成功摘得桂冠，实现了自己的人生价值。他的拼搏精神，也充分体现了真正的奥林匹克精神：以梦想之名拼搏，从不停歇，勇往向前！

因为拼搏，冬奥更精彩；

因为拼搏，人生也会更加精彩。从任子威的身上，我学到了很多，感悟到很多。我们要时刻保持一颗拼搏向上的心，在学习考试时，遇到难题不退缩，努力思考，直到把题做对为止；在体育训练时，要刻苦练习不偷懒，紧盯目标，努力超越！

我也是一名游泳运动员，如今，我每天坚持训练2小时以上，我相信，每天刻苦训练的过程，就是拼搏向上的过程，只要始终保持这样的拼搏状态，冠军总有一天也是属于我的！我要为更好的成绩而拼搏，为自己的人生而拼搏，更要像任子威那样，为国家的荣誉而拼搏！

拼搏，将会让生活更美好。加油，让我们以拼搏之名，向着更美好的未来阔步前进吧！

市实验新湖校区六(2)班 毛泓仡

指导老师 代恋

## ○我爱发明

## 全息健康扫描仪

父亲是某个制药厂的厂长。一个月里，他有大半个月时间必须待在离家很远的厂里，回家陪我们的时间寥寥可数。即使人在家中，他也从不闲着。无论是开车，吃饭，还是睡觉，父亲总是会接到各种电话。我看着他一边接电话，一边看文件，在家也忙个不停，但他看起来总是充满激情，好像从来不会累似的。父亲告诉我，这是关系到人们健康的事情，可来不得半点马虎。这样的执著、认真、专注，让我越发敬佩我的父亲，希望自己长大后也能为人们的健康作出贡献。

在生活中，最珍贵的就是生命。一个人，一旦没有生命，就一无所有了。而生命，需要健康的体魄来保障。我们很多人平时不注意，就会出现亚健康的状态，但往往很难发现自己的健康问题。比如我的母亲前段时间进行了手术，在这之前她一直没有发现自己的健康问题，等到身体出现“警示”，就已经需要用手术来解决了，非常痛苦。

所以，我常在想，我能否发明一个全息健康扫描仪，它的

原理就像过安检一样，只要用仪器扫描全身，人们从头到脚的健康状况都会显示出来。医生可以通过电脑看到3D影像，发现你身体哪些部位出现了不健康的状态，或者及时发现病情发展到了什么程度。经全息健康扫描仪一扫描，就不用再进行CT、磁共振等各种转向检查。这种仪器没有辐射，没有副作用，十分健康，过程也简单，谁都会用，人们可以在家进行自我检查，然后拿上影像报告去咨询医生。

如果我真的研究出这种全息扫描仪，即使亏本，我也要推向市场，让每个人都能进行健康扫描，及时获悉自己的身体健康状况，不耽误病情。

全息健康扫描仪是我的目标，也是我的梦想，更是我对科技的向往与追求。现在的科技水平日新月异，我们的科学技术一定能帮助人类的健康再上新台阶。我一定会努力奋进，带着科学技术的力量，让生命之花在中华大地灿烂绽放！

市实验悦溪校区六(3)班 杨梓昂  
指导老师 陈方圆

## ○我爱动物

## 拆窝·小能手

“火焰”和“冰激凌”这两只鹦鹉在我们家已经待了三个多月了，它们没有学会说话，却学会了一项新的技能——拆家。现在，就让我来详细地跟你们说说它们两个“小坏蛋”干的“坏事”吧！

因为每天被关在笼子里，每当我经过它们的笼子，它们都会放声大叫：“啊啊啊……”像是在乞求我放它们出去，经常闹腾得不得安宁。每当这时，我总会故意“威吓”它们：“再叫，再叫我就把你们给红烧了！”于是，我前脚刚走，那可怜的鸟窝就成了它们用力啄咬的“出气筒”。

只见其中一只鹦鹉亮出锋利的爪子，拼命地刨着鸟窝，稻草一根一根地飘落下来。但用线扎起来的鸟窝可不是仅凭一鸟之力就可以摧毁的。于是，二鸟达成了协议。“火焰”提起一根线，“冰激凌”几口就把那根线咬断。就这样，十几个循环下

来，鸟窝上的“线”伤亡惨重。接着，那些稻草就像豆腐一样，任“火焰”和“冰激凌”宰割。一会儿“火焰”一爪，一会儿“冰激凌”一嘴，眨眼功夫，鸟窝就四分五裂了。当我发现时，它们俩正双脚朝天，躺在稻草堆里，十分惬意地晒太阳呢！

可白天舒畅，晚上就惨了。一到晚上，“火焰”和“冰激凌”就冻得瑟瑟发抖、上蹿下跳，我连忙拿来一条带绒的毛巾，把它俩裹了起来。第二天，我又去给它们买了一个新鸟窝。经历了这次教训，它们再也不敢乱撒气了。哪只鸟碰掉了一根稻草，另一方发现后，都会狠狠地啄对方一下，像保护一个九千年的文物似的。

它们是两只好鸟，知错能改，不在一个地方摔倒两次，这是我们该学习的地方。

新世纪学校五(3)班 廖泽宇  
指导老师 魏骏飞

## ○我爱美景

## 山间的小路

奶奶家在大山深处，每次回家，我都会看见山间的那条小路，人们叫它山间小路。

山间小路旁有几棵树，树上有几个鸟窝，鸟窝里有几只小鸟，正等着鸟妈妈给它们喂食：叽叽喳喳，叽叽喳喳……风儿吹动树叶：沙沙沙，沙沙沙……山间小路不一会儿就热闹了起来。山间小路肯定在想：“我是山里

最受欢迎的小路。”

山间小路陪着小树、鸟窝、小鸟，它可以看小树慢慢长高，看树上的鸟窝越来越多，看小鸟渐渐长大，飞得很高很高。小树、鸟窝和小鸟也一直陪着山间的小路，我猜，它们一定是最好的朋友！

尼山小学二(2)班 严隽朗  
指导老师 江竹梅